

Hvordan bruke PPE (Personal Protective Equipment – Personlig beskyttelsesutstyr) av og på

February 2020

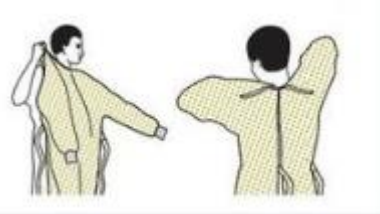
Bruk sikre arbeidsprosedyrer for å beskytte deg selv og begrense smittespredning

- Holde hender bort fra ansikt
- Begrens antall overflater du rører ved
- Skift hansker, når de går i stykker eller begynner å bli sterkt forurensende
- Bruk god håndhygiene

Hvordan sikkert håndtere PPE

- PPE skal brukes i samme rekkefølge som vist nedenunder (og i rekkefølge vist på neste side). I Sodexo bruker vi sjeldent alle disse forskjellige typer PPE, men rekkefølgen skal stadig følges (der de irrelevante trinnene er utelatt)

1. Beskyttelsesdrakt



1. Dekk overkroppen helt fra nakke til knær, armene til enden av håndleddene, og vikle rundt ryggen.
2. Fest fast på rygg og nakke

2. Maske eller ånderettsvern



1. Fest stropp eller elastikk bånd på midten av hodet og nakke.
2. Tilpass nesebøyle til neserygg.
3. Tilpass maske til ansikt og under kinn.
4. Sjekk at maske, åndrettsvern sitter riktig.

3. Briller eller ansiktsskjerm



1. Plasser over ansikt og øyne og juster, slik at det sitter ordentlig.

4. Hansker



1. Forleng hansken slik at den dekker håndleddet under overtrekksklær (hvis denne brukes).

Hvordan man fjerner sikkert PPE

1. Beskyttelsesdrakt og hansker



1. Beskyttelsesklær foran, ermer og på utsiden av hanskene som er forurenset.
2. Hvis hendene blir forurenset under fjerning av beskyttelsesutstyret og hansker, vask øyeblikkelig hendene eller bruk en alkoholbasert hånddesinfeksjonsmiddel omgående.
3. Ta tak i beskyttelsesdrakten og trekk vekk fra kroppen slik at båndene går i stykker, kun ved å berøre utsiden av drakten med hanskene på.
4. Når du tar av beskyttelsesdrakten brett med vrangen utover, når du fjerner den.
5. Når du fjerner beskyttelsesdrakten, skal du fjerne av hanskene samtidig, kun berøre innsiden av hansken og drakten med bare hender.

2. Briller og ansiktskjerm



1. Utvendig vernebriller eller ansiktskjerm som er forurenset.
2. Hvis hendene blir forurenset under fjerning av beskyttelsesbriller eller ansiktskjerm, vask øyeblikkelig hendene eller bruk en alkoholbasert hånddesinfeksjonsmiddel.
3. Fjern beskyttelsesbriller eller ansiktskjerm fra baksiden ved å løfte hodebåndet og uten å røre fronten av beskyttelsesbriller eller ansiktskjerm.
4. Hvis gjenstandene kan brukes på nytt, legg det i en merket beholder for gjenbruk.

3. Maske eller ånderettsvern



1. Foran maske eller ånderettsvern som er forurenset
2. Hvis hendene blir forurenset under fjerning av maske/åndrettsvern, vask øyeblikkelig hendene eller bruk alkoholbasert hånddesinfeksjonsmiddel omgående.
3. Ta tak i bunnbindene eller elastikken i masken / respiratoren, deretter de øverset og fjern den uten å berøre fronten.

4. Håndhygiene



1. Vask hender eller bruk en alkoholbasert hånddesinfeksjonsmiddel umiddelbart etter at du har fjernet all PPE.