

# QUICK SHARE



## Novel Coronavirus (2019-nCoV)

### Hva skjedde?

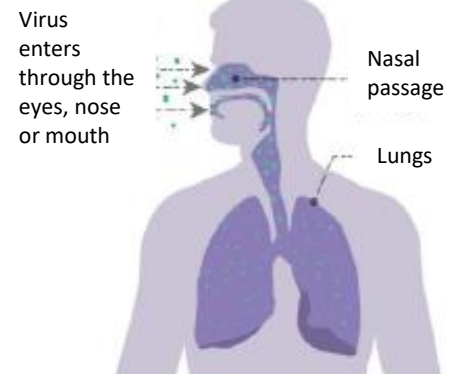
Et nytt influensalignende virus, kalt en ny Coronavirus (2019-nCoV), har sin opprinnelse i Wuhan, Hubei-provinsen, Kina. Dette viruset er en bekymring for folkehelsen globalt fordi det overføres fra menneske til menneske og kan forårsake alvorlig sykdom inkludert lungebetennelse, og i noen tilfeller kan være dødelig. Viruset har spredd seg i Kina, men også til andre land. Situasjonen utvikler seg raskt: symptomene ligner på forkjølelses- og influensavirus, og infeksjonen spres på samme måte - ingen vaksinerer er tilgjengelig på dette tidspunktet.

### Hvorfor?

Viruset antas å være zoonotisk, noe som betyr at det stammer fra et dyr, men den nøyaktige kilden er fremdeles uidentifisert.

Humane Coronavirus spres generelt fra en smittet person til andre gjennom:

- Luften ved å hoste og nyse
- Ved personlig kontakt, for eksempel berøring eller håndhelse
- Overflater eller gjenstander med virus på. Berører deretter munnen, nesen eller øynene uten først å ha vasket hendene



### HVA MÅ VI GJØRE?

Minne om Sodexos gjeldende rutine for mattrygghet og personlig hygiene for å minimere risikoen for at dette eller andre virus sprer seg. Følg lokale prosedyrer og kontakt bedriftshelsetjenesten eller lege når det er nødvendig. Unngå unødvendig nærkontakt. Hvis du er syk, kan du bruke en maske for å forhindre at du smitter andre.

### Unngå smitte ved å:

- Unngå kontakt med mennesker som er syke; spesielt hvis de hoster og nyser
- Vask hendene ofte og grundig med såpe og varmt vann (minst 20 sekunder) og tørk dem grundig gjerne med et papirhåndkle.
- Hvis mulighetene for håndvask mangler, må du desinfisere hendene med sprit
- Unngå å berøre øynene, nesen eller munnen
- Rengjør og desinfiser gjenstander og overflater som mange mennesker berører

## 3 checks FOR SAFETY

### BEFORE STARTING A JOB, STOP AND THINK

- DO I KNOW HOW TO DO THE JOB?
- DO I HAVE THE RIGHT EQUIPMENT?
- IS MY ENVIRONMENT SAFE?

### SPEAK UP

If the answer is "no" to any of the checks, share your concern with your colleagues and supervisor, so that a solution can be found.